

**2025-2026**

# **RAPPORT ANNUEL**





# Mot du conseil d'administration

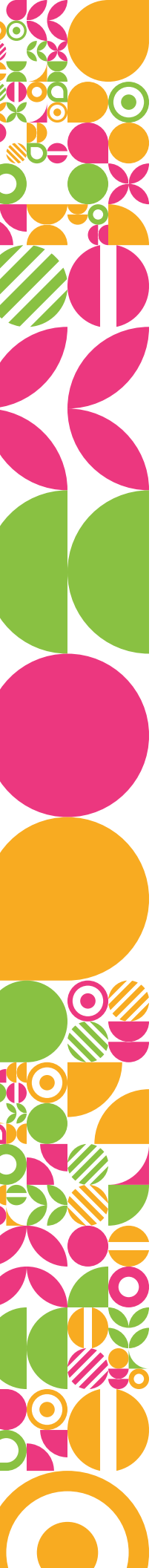
Cette année a marqué un tournant important pour le COSME. Grâce à la Tournée des régions, nous avons pu reprendre contact en profondeur avec les réalités des régions et retisser un lien solide et authentique avec l'ensemble de notre réseau. Partout au Québec, les regroupements nous ont partagé leurs défis, mais aussi leur immense résilience et leur volonté de construire ensemble un mouvement plus fort et plus uni.

Nous sortons de cette démarche transformés : avec une gouvernance renouvelée, une identité clarifiée et un leadership réaffirmé. Surtout, nous avons retrouvé une vision commune qui place la justice sociale, l'équité territoriale et la prévention au cœur de notre action collective.

Le conseil d'administration tient à souligner la mobilisation exceptionnelle des régions. Leur confiance, leurs idées et leur engagement ont été le moteur de cette transformation. Grâce à cette force collective, le COSME peut maintenant passer à l'action, avec des bases solides et une maturité organisationnelle qui nous permettront d'aller plus loin.

Ensemble, nous sommes prêts à bâtir la suite : un réseau encore plus cohérent, encore plus outillé et encore plus présent pour faire avancer la santé mentale communautaire, dans toutes les régions.

*Mélissa Bailard, Marc Lopez, Steve Dubois, Chantal Laneuville, Lisette Dormoy et Gina Bergeron*



# Le COSME, c'est aussi une question de valeurs et de mission

## Notre mission

---

S'allier, soutenir et représenter les regroupements régionaux d'organismes communautaires en santé mentale au Québec tout en favorisant une transformation sociale en faveur du développement du pouvoir d'agir des personnes et des collectivités.

## Les orientations du COSME et des ses actions émergent de nos valeurs:

---

Collaboration

Autonomie

Mobilisation

Innovation

# Qui sommes-nous ?

Le Réseau communautaire en santé mentale (COSME) représente 12 regroupements régionaux québécois d'organismes communautaires en santé mentale dont 10 régions ont été actives pendant l'année. Chaque région délègue 2 personnes pour la représenter au sein du COSME. Ces regroupements représentent deux tiers des 500 organismes en santé mentale reconnus par le Ministère de la Santé et des Services sociaux.

- **AGIR : Capitale-Nationale**
- **TROCASM-12 : Chaudière-Appalaches**
- **ROCASM-CN : Côte-Nord**
- **RRCSME : Estrie**
- **ROCASML : Lanaudière**
- **Alternatives Laurentides: Laurentides**
- **COSML : Laval**
- **ROBSM: Mauricie-Centre-du-Québec**
- **RACOR: Montréal**
- **ARACSM-02 : Saguenay-Lac-St-Jean-Chibougamau-Chapais**
- **ROCASM-GÎM : Gaspésie-les-îles**
- **ROCSMO : Outaouais**



Le siège social du COSME est présentement situé dans la région de la Capitale-Nationale, à l'adresse de L'AGIR en santé mentale, regroupement régional membre du réseau.

# Le conseil d'administration 2025-2026

Présidente

Mélissa Boilard

TROCASM

Chaudière-Appalaches



Vice-président

Marc Lopez

RACOR

Montréal



Secrétaire

Chantal Laneuville

ROBSM

Mauricie-Centre-du-Québec



Trésorier

Steve Dubois

L'AGIR

Capitale-Nationale



Administratrice

Lisette Dormoy

ROCASML

Lanaudière



Administratrice

Gina Bergeron

COSML

LAVAL





# Le conseil d'administration 2025-2026

## Provenance et rôle des administrateurs

Les membres du conseil d'administration du COSME sont issus des délégués des regroupements régionaux membres. Chaque administratrice et administrateur est mandaté par son regroupement régional et agit à titre de représentant de sa région au sein des instances nationales du COSME. À ce titre, les administrateurs portent les perspectives, les enjeux et les réalités territoriales dans les orientations, les décisions et les actions du réseau. Ce mode de gouvernance assure une représentation équitable des régions, un ancrage direct dans la communauté et une cohérence entre les priorités régionales et les orientations nationales du COSME.

## Le rôle du conseil d'administration

Le conseil d'administration du COSME assure l'orientation stratégique, la saine gouvernance et la cohérence des actions du regroupement national. Il veille au respect de la mission, des valeurs et des orientations adoptées par les membres, tout en s'assurant de la conformité aux exigences légales et aux cadres de financement applicables.

Au cours de l'exercice 2025-2026, le conseil d'administration a joué un rôle central dans la consolidation du COSME, notamment en période de transition organisationnelle, en assumant pleinement ses responsabilités décisionnelles, stratégiques et de représentation.

# Gouvernance



9 rencontres officielles du conseil d'administration  
Une dizaine de rencontres de suivis  
1800 heures investies par les administrateurs(trices)

En l'absence de direction et de chargé de projet, le conseil d'administration a assumé la gouvernance de l'organisme pendant toute l'année. Toutefois, nous avons eu du renfort pour quelques aspects et à différents moments :

- **Louise Lévesque (Estrie)** a été mandaté pour la gestion administrative entre le mois d'avril 2025 et novembre 2025.
- **Magali Lavigne (Mauricie-Centre-du-Québec)** pour la gestion documentaire et communication, du mois de février 2025 au 31 mars 2026.
- **Rosalie Mongeon-Villeneuve (Outaouais)** pour le soutien à la coalition nationale en santé mentale entre novembre 2025 et mars 2026.

## Transformations internes du COSME

- En parallèle à la tournée, le COSME a procédé à une refonte profonde de son fonctionnement, restructuration et une meilleure définition des mandats des différents comités pour favoriser une gouvernance plus horizontale.
- Le COSME mis en place des processus qui permettent une meilleure communication avec les membres que ce soit pendant ou après les assemblées générales.
- Le COSME a mis en place 2 comités statutaires au sein du conseil d'administration et débuter la réflexion sur la gouvernance et les comités éventuels à mettre en place pour soutenir une direction générale éventuelle.

# Gouvernance (suite)

## Comité de politiques internes

- 3 rencontres
- 100 heures de travail

Les travaux ont porté principalement sur la politique de gouvernance, la modification des règlements généraux, le code d'éthique ainsi que sur l'élaboration de diverses politiques essentielles à la saine gestion de l'organisme.

À la suite du départ de Louise Lévesque, certaines démarches ont nécessité un ajustement de l'échéancier. Quelques éléments demeurent à finaliser avant d'être soumis au conseil d'administration pour approbation.

Les travaux amorcés se poursuivront et seront complétés au cours de l'année 2026, afin d'assurer un cadre de gouvernance clair, à jour et conforme aux besoins actuels du COSME.

## Comité des ressources humaines

- 2 rencontres
- 40 heures

Le comité des ressources humaines a amorcé ses travaux de manière structurante au début de l'année 2026 en prévision de l'embauche d'une direction générale.

Dans ce contexte, le COSME a retenu les services d'une firme externe spécialisée afin d'accompagner l'organisation dans l'ensemble du processus de dotation.

Ces travaux constituent une étape clé dans la structuration organisationnelle du COSME et visent à doter l'organisme d'assises solides en matière de gestion des ressources humaines.

# Vie associative

## 1. Assemblées des membres

Cinq assemblées des membres ont été tenues au cours de l'exercice 2025-2026. La participation régionale est demeurée stable et soutenue, avec une présence variant entre 8 et 9 régions sur 12 à chacune des rencontres.

13 mai 2025 en virtuel : 8 / 12 régions (66,7 %)

18 juin 2025 en mode hybride : 9 / 12 régions (75,0 %)

16-17 septembre 2025 en mode hybride : 8 / 12 régions (66,7 %)

25-26 novembre 2025 en mode hybride : 9 / 12 régions (75,0 %)

17-18 février 2026 en mode hybride : 8 / 12 (66,7 %)

● Les membres ont investi plus de 350 heures pour leur participation aux AG.

Les membres du COSME contribuent activement à la réalisation des activités par leur participation aux instances, aux comités de travail, aux consultations nationales et par le partage de leur expertise issue des réalités régionales.

## Assemblée générale annuelle 2024-2025

L'assemblée générale annuelle (AGA) couvrant l'exercice 2024-2025 s'est tenue en juin 2025, en mode hybride. Au total, 13 personnes y ont participé, représentant 9 régions sur 12. La rencontre a eu lieu en présence le 17 juin 2025.

Cette participation témoigne de l'engagement des regroupements régionaux dans la vie démocratique du COSME et de leur volonté de contribuer aux orientations et aux décisions du réseau national.

# Vie associative (suite)

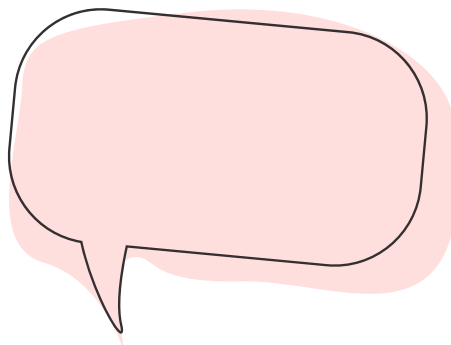
## Évolution des modalités de participation

Au cours de l'année, certaines adaptations organisationnelles ont été mises en place afin de favoriser la concertation, la participation et l'avancement des travaux du COSME. Ainsi, la première journée des assemblées, auparavant prévue en demi-journée, a été élargie à une journée complète.

Cette bonification permet notamment au conseil d'administration de se réunir en présentiel afin de faire progresser certains dossiers stratégiques. Elle offre également un espace structurant pour la tenue des rencontres des comités de travail, planifiées lors de cette première journée.

Cette formule favorise également une meilleure circulation de l'information: les membres qui ne siègent pas formellement à un comité peuvent néanmoins recevoir un état d'avancement des travaux, échanger et contribuer aux réflexions, s'ils le souhaitent. Cette approche renforce la transparence, la participation active des membres et la cohésion du réseau.

Le COSME a porté une attention particulière à l'inclusion des régions lors des rencontres. Le COSME a pu déboursier les frais de déplacement et de séjours des participants notamment pour alléger le fardeau financier des régions qui n'ont pas ou peu de financement dans leur regroupement régional.





## 2. Le comité communication

3 rencontres

60 heures investies

3 communiqués de presse

Un sondage a été transmis aux membres, permettant de dégager plusieurs constats, notamment la pertinence de revoir l'image du COSME, tant sur les réseaux sociaux que sur le site Internet. Les travaux ont également mené à la création d'un «**coffre à outils**» sur le Drive, ainsi qu'à un important ménage des documents existants. Le comité sera sollicité par les autres comités et la coalition nationale en santé mentale.

Nous avons organisé **2 cafés connexion** pour les organismes Les thématiques: la pair-aidance et les ateliers d'autogestion. Environ 20 personnes ont participé à ces activités.

### Mandat

Le comité a pour mandat d'assurer la cohérence, la fluidité et l'efficacité des communications internes et externes du regroupement national. Il veille à la consolidation d'une image forte, crédible et représentative tout en soutenant les différentes parties prenantes dans leurs besoins variés en communications.

### Objectifs du comité

- Assurer la cohérence et la cohésion des communications
- Renforcer la visibilité du regroupement national
- Faciliter les communications internes au sein du COSME
- Soutenir les différentes parties prenantes dans leurs besoins en communication

### 3. Le comité reconnaissance et financement

4 rencontres

60 heures investies

Le comité a été créé pour réfléchir à une stratégie visant l'amélioration du financement des regroupements régionaux en santé mentale et aux impacts des enjeux de sous-financement sur ces derniers. Les inéquités ont été documentées par Guy Châteauneuf au début de l'année 2026.

#### Mandat

D'assurer une vision nationale cohérente en matière d'équité territoriale et de reconnaissance des regroupements régionaux en santé mentale

De documenter et analyser les réalités de financement dans toutes les régions

De soutenir le COSME dans ses démarches de financement et dans la consolidation des ressources nécessaires à son rôle national

#### Objectifs du comité

Documenter les iniquités territoriales et brosser un portrait national actualisé du financement régional.

- Analyser les raisons du financement ou du non-financement des regroupements et identifier les meilleures pratiques.
- Développer une vision nationale commune en matière d'équité territoriale.
- Produire des analyses, recommandations et argumentaires pour le CA, la direction générale et les regroupements régionaux.
- Soutenir les démarches de financement du COSME.
- Appuyer la reconnaissance, la consolidation et la défense du financement des regroupements régionaux en santé mentale.
- Préparer et présenter un plan d'action annuel lié à la reconnaissance et au financement.



#### 4. Le comité politique

5 rencontres

60 heures investies

Ces rencontres ont permis d'approfondir les échanges sur les enjeux politiques et législatifs touchant la santé mentale communautaire et de soutenir le positionnement stratégique du réseau à l'échelle nationale.

##### Mandat

Il a pour mandat d'analyser, approfondir et interpréter les informations provenant des régions ainsi que les enjeux nationaux, afin d'éclairer les orientations politiques du COSME.

Le comité veille également à outiller adéquatement les représentants et porte-parole du COSME en leur fournissant des analyses et des repères clairs, afin d'assurer la cohérence des prises de position publiques.

Il est responsable de la préparation des interventions stratégiques lors des périodes électorales provinciales et assure le leadership du COSME au sein de la Coalition nationale des regroupements en santé mentale.

##### Objectifs du comité

Instance consultative et stratégique, le comité politique soutient notamment le conseil d'administration, la direction générale et les regroupements régionaux:

- Analyser les enjeux politiques et législatifs touchant la santé mentale communautaire ;
- Développer des prises de position communes pour le COSME ;
- Assurer une vigie politique continue afin d'anticiper les enjeux plutôt que de réagir ;
- Renforcer la cohésion politique entre les régions ;
- Appuyer le développement d'un plaidoyer alternatif en santé mentale ;
- Soutenir le Conseil d'administration et la direction générale dans leurs représentations nationales.

## 5. Comité Lac-à-l'épaule (comité ad hoc)

5 rencontres

70 heures investies

Dans le cadre de la vie associative, le COSME a mis sur pied un comité temporaire du lac-à-l'épaule, en préparation de la tenue d'un lac-à-l'épaule prévu du 20 au 21 mai 2026 inclusivement.

### Mandat et objectifs

Le lac-à-l'épaule poursuit plusieurs objectifs structurants pour l'avenir du COSME, dont notamment :

- Tirer une conclusion partagée sur la planification stratégique 2023-2026, désormais arrivée à terme ;
- Réviser, actualiser et prioriser les 25 propositions ;
- Revenir collectivement sur l'image du COSME, son rôle, son positionnement et l'écosystème dans lequel il évolue, afin de s'assurer qu'ils soient bien compris et partagés ;
- Dégager les bases d'un discours commun ou, à tout le moins, de repères partagés, permettant d'amorcer des positionnements politiques cohérents.

### Portée stratégique

Cet exercice s'inscrit dans un contexte déterminant pour le réseau. Il vise à outiller le COSME afin de se positionner de manière proactive face à des enjeux majeurs à venir, notamment :

- la tenue d'élections provinciales dans les prochains mois ;
- les négociations entourant le prochain Plan d'action interministériel en santé mentale, lesquelles sont amorcées et devraient se conclure au cours de l'été, un dossier dans lequel le COSME est activement impliqué.

Le lac-à-l'épaule constitue ainsi une étape charnière pour consolider la vision collective du COSME, renforcer la cohésion du réseau et soutenir l'élaboration d'interventions politiques et stratégiques alignées avec les réalités régionales et nationales.



# Projet- Tournée des régions

Grâce au soutien de la **Fondation Lucie et André Chagnon**, le COSME a réalisé une tournée régionale d'envergure visant à mieux comprendre les réalités territoriales en santé mentale communautaire. Plus d'une centaine de personnes issues de 11 regroupements ont été rencontrées.

## Principaux constats de la tournée

### 1. Une crise sociale qui redéfinit la santé mentale

Les régions observent une hausse marquée de la détresse psychosociale, alimentée par l'inflation, la crise du logement, la précarité et l'effritement des liens sociaux.

### 2. Des inégalités territoriales persistantes

Les écarts d'accès aux services demeurent majeurs.

- En milieux ruraux ou éloignés : distances, pénurie de professionnels, absence de services spécialisés.
- En milieux urbains : fragmentation, multiplicité d'acteurs et chevauchements.

Partout, le réseau institutionnel peine à répondre aux besoins.

### 3. Un sous-financement chronique

Les organismes et regroupements dénoncent la précarité financière, l'instabilité liée aux projets à court terme et les ententes de services qui limitent leur autonomie. Ils demandent un financement stable, équitable et aligné sur leurs missions.

### 4. Des attentes claires envers le COSME

Les régions souhaitent :

- un leadership national fort, cohérent et mobilisateur ;
- un rôle accru de vigie et de plaidoyer ;
- une meilleure circulation de l'information et des mécanismes de consultation réguliers ;
- des outils communs pour renforcer leurs capacités d'action.

# Tournée des régions

## 5. Un changement de paradigme : prévention et déterminants sociaux

La tournée révèle une unanimité régionale :

la prévention doit devenir un pilier central des politiques publiques ;  
les déterminants sociaux (logement, pauvreté, alimentation, transport, inclusion, conditions de travail...) doivent guider les analyses et prises de position du COSME.

Cette transformation interne (voir section gouvernance) et l'écoute du terrain se sont nourries mutuellement, faisant émerger une maturité organisationnelle nouvelle.

### Vision consolidée : le “tous ensemble”

Le rapport propose une vision en cercles interconnectés :

Les personnes concernées et leurs proches

Les organismes communautaires

Les regroupements régionaux

3100 km parcourus

106 personnes rencontrées



Fondation Lucie  
et André Chagnon

# Représentations

Au cours de l'exercice 2025-2026, le COSME a maintenu une présence active et soutenue auprès de partenaires institutionnels et de regroupements nationaux, afin de faire valoir les réalités et les priorités du réseau communautaire en santé mentale.

Rencontre avec M. Tung Tran, directeur général – Santé mentale, dépendance, neurodiversité et déficience physique à Santé Québec;

2 rencontres avec Mme Pascale-Andrée Vallières et Mme Isabelle Fortin, de Santé Québec, afin de poursuivre les échanges sur les orientations en cours et les collaborations possibles;

3 rencontres avec l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) permettant d'aborder des enjeux transversaux liés aux droits, à l'accessibilité et à l'inclusion;

2 rencontres avec Aire ouverte, portant sur les services destinés aux jeunes;

1 rencontre du Comité d'étude et de réflexion sur les contraintes sévères liées à l'emploi;

1 Forum Prévention santé en mai 2025;

1 Symposium sur les innovations sociales: Réinventer la 1<sup>e</sup> ligne au Québec;

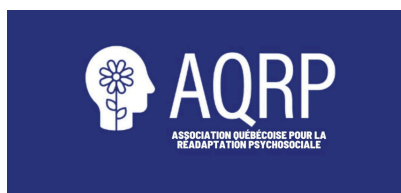
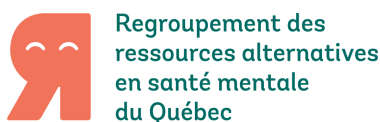
De nombreuses rencontres liés aux mesures 7.7.1 et 7.7.2, en lien avec les politiques publiques et les mécanismes de soutien en santé mentale;

1 rencontre avec l'AQPS (semaine de la prévention du suicide);

1 rencontre avec OPHQ pour la semaine nationale des personnes handicapées;  
Etc.

# La coalition communautaire en santé mentale

Au cours de l'année, le COSME a participé activement à la coalition, prenant part à huit rencontres pour un total de plus de 25 heures d'échanges. À cela s'ajoutent plus de 70 heures de travail consacrées à la préparation, au suivi et aux contributions entre les rencontres. Les actions de la coalition sont notamment en lien avec les prochaines élections et les prochaines politiques ministérielles en santé mentale et regroupe des regroupements nationaux et des organismes nationaux, ce qui favorise une cohérence des actions et un arrimage stratégique à l'échelle du Québec.



# Dans l'avenir

Embauche d'une direction générale  
en mai 2026 pour soutenir la  
structuration du COSME  
Autres embauches stratégiques à  
venir afin de renforcer la capacité  
organisationnelle.

Volonté de confirmer le rôle du  
COSME comme réseau national en  
santé mentale communautaire

Tenue envisagée d'un rassemblement  
national des membres pour favoriser  
la concertation et dégager des  
priorités communes  
Déploiement à l'échelle nationale de  
projets porteurs, dans le respect des  
réalités régionales

Poursuite du soutien aux  
regroupements régionaux  
(accompagnement, outils communs,  
renforcement des capacités)

Développement d'une  
plateforme nationale pour  
améliorer la circulation de  
l'information et la  
collaboration interrégionale

Élaboration de propositions et de  
positions communes, afin de  
renforcer la voix collective du  
réseau

# Le COSME un monde à découvrir

Derrière le COSME, ce sont des organismes, des personnes engagées et des territoires qui travaillent ensemble pour renforcer la santé mentale communautaire.

Notre site Internet vous permet de :

- mieux comprendre le rôle du COSME comme espace de représentation et d'influence ;
- découvrir les initiatives collectives issues du travail des membres ;
- suivre l'évolution des projets nationaux et régionaux ;
- rester informé des actions, consultations et prises de position du réseau.

 Scannez le code QR pour rejoindre le COSME et découvrir la force du travail collectif.

## Accessibilité

Vous pouvez contacter par courriel en tout temps le COSME ou par téléphone du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

